Заготовочные Февраль 2 неделя

№Сб. рец 6 день

Меню

	Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
	ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/5		4,55	7	12,90	134
47/2015	Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
		сред.		**2,21**	**4,19**	**10,97**	**93**
	1- ые БЛЮДА						
95/2015	Рассольник "Домашний" со сметаной	250/10		2,38	6,1	15,11	142
	ВТОРЫЕ БЛЮДА						
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК2021	Соус мясной "Смак"	120		10,1	10,1	5,9	156
ТТК 2019	Цыплята запечённые	120		32	29,4	1,2	398
		сред.		**17,50**	**19,87**	**2,63**	**260**
	ГАРНИРЫ						
202/2015	Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
		сред.		**5,70**	**5,95**	**45,55**	**259**
	НАПИТКИ						
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,2	46
		сред.		**0,10**	**0,01**	**9,67**	**40**
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
		Итого с самост.блюдом-	**73,00**	**15,23**	**24,66**	**40,27**	**450**
		Итого-	**73,00**	**28,03**	**30,38**	**87,66**	**742**

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»